



GUIDE UBM

Votre association unique sports
loisirs, culture et bien-être

**PROFITEZ D'UNE
PAUSE SPORTIVE**



**ESSAYEZ-VOUS
AU BIEN ÊTRE**

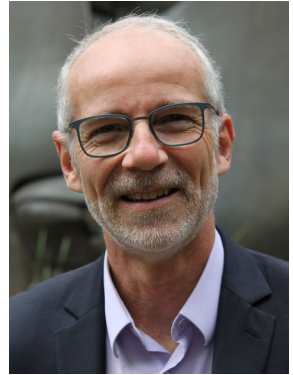
**S' AMUSER
ET SE CULTIVER
AU RYTHME D'UBM**



**PARTENAIRES
ET CARTE DU CIE**



EDITO



Depuis Septembre 2018, UBM est lauréate de l'appel à candidature lancé par Bordeaux Métropole et la ville de Bordeaux, pour retenir son association unique au service de tous les agents.

C'est le fruit d'une année de travail intense, pleine de rebondissements, avec l'ensemble des membres du Bureau, sa directrice, Cathy Ben Fredj, et son Président, Marc Jokiel.

C'est ce dernier qui a repris en main l'ASLMB, à son arrivée à la présidence en 2007. C'est aussi lui, avec l'ensemble du Bureau, qui a géré la mise en œuvre de la loi MAPTAM, la création de l'UBM puis la fusion des premières sections, à savoir le golf, le running, le yoga, le badminton. Enfin, Marc Jokiel a lancé la candidature à l'appel à projet pour une association unique à Bordeaux.

J'ai aujourd'hui le grand honneur de lui succéder, ce qui me donne enfin l'occasion de lui exprimer publiquement tout le respect que j'ai pour lui, pour son engagement et sa volonté sans faille au service de cette merveilleuse organisation. Je le remercie pour sa confiance, je ferai en sorte de m'en montrer digne. Je partage avec lui les objectifs et les ambitions d'UBM : permettre à nos membres, aux agents de nos collectivités, de trouver le plaisir de travailler ensemble, de créer des liens de proximité qui nous facilitent grandement la vie dans l'exécution de nos missions au quotidien.

Dans une société qui se transforme de plus en plus vite, nous ressentons bien la nécessité de tisser ces liens inter directions qui permettent de répondre à des demandes faisant appel à des compétences diverses et complémentaires. UBM, à travers ses activités, contribuera naturellement à ces besoins de transversalité.

Pour ceux qui ne me connaissent pas, je suis chargé de mission « Métropole intelligente » à la DGNSI depuis 2016. Le fait associatif m'a toujours passionné et c'est la raison pour laquelle je m'y suis depuis longtemps, largement investi. Je suis adhérent à l'ASLMB puis à l'UBM depuis 2005, président de la section Run & Co et vice-président d'UBM depuis sa création. Auparavant, j'ai également été président de l'école des loisirs dans ma commune de Carignan. Etre à UBM m'a permis, outre le bien-être et l'équilibre physique indispensable, de créer de véritables liens d'amitiés qui perdurent aujourd'hui.

J'ai bien conscience de la charge et des responsabilités qui m'attendent afin de mener à bien ce magnifique projet, mais je ne compte pas le mener seul. Je sais que je serai bien entouré par les deux vice-présidents, Marc Jokiel et Jean Patrick Rousseau qui m'ont assuré de leur soutien indéfectible.

La nouvelle structure du Bureau, son nouveau secrétaire Dominique Boyer et ses référents : Laetitia Tournier pour la culture, Aurélie Michel pour le bien-être et Rémy Spiewak pour le sport, vont grandement aider à mettre en œuvre ce fabuleux projet associatif.

Par ailleurs, l'administration d'UBM est en train de se consolider avec la mise à disposition d'une ressource supplémentaire en termes de comptabilité et de gestion qui doit nous rejoindre au plus tard à la rentrée de septembre. La mise en place, depuis début avril, d'un logiciel de comptabilité et de gestion des adhérents supervisée par notre fidèle trésorier Denis Gauthier et son adjoint Stéphan Pin, va également nous permettre de sécuriser la gestion de l'association.

Je compte enfin, bien entendu, sur notre directrice Cathy, pour continuer à nous apporter tout son dynamisme et sa créativité au quotidien.

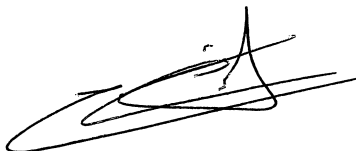
Le projet que nous sommes en train de développer avec l'ensemble du Bureau et de la Direction d'UBM s'appuie sur 10 engagements que nous avons pris vis-à-vis de l'Administration :

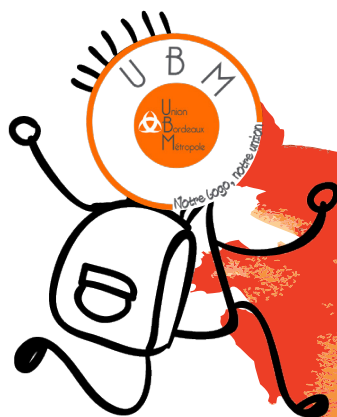
1. **Accueillir** tous les agents des collectivités et d'associations de la Métropole dans le cadre de la structure d'UBM.
2. **Promouvoir** les activités sportives, culturelles de loisirs et de bien-être en offrant avec nos partenaires des activités ou des prestations à des conditions économiques avantageuses.
3. **Maintenir** une transparence de gestion envers les collectivités et les partenaires.
4. **Créer du lien**, un esprit de cohésion pour aboutir à une culture commune sous le même maillot et ainsi favoriser le bien-être au travail.
5. **Contribuer** au rayonnement métropolitain par la participation d'UBM tant sur des événements métropolitains, nationaux, ou caritatifs.
6. **Organiser** des événements à l'échelle de la métropole pour la découverte de l'offre d'activité d'UBM élargie à tous les agents territoriaux.
7. **S'inscrire** et développer les outils de mobilité informatique permettant de rester connectés.
8. **Collaborer** avec les services de communication de nos collectivités dont la Ville de Bordeaux et Bordeaux Métropole.
9. **Prendre en compte** les souhaits de nos collègues exprimés au travers du baromètre social et de la démarche ADN
10. **Etablir** une évaluation annuelle de service rendu à nos adhérents.

En attendant de vous retrouver ici ou là, à l'occasion d'une de nos activités ou événements, je vous souhaite à tous de bien profiter d'une pause sportive, de vous essayer au bien-être et de vous cultiver ... au rythme d'UBM !

Le Président,

Christophe Colinet





FORUM DE RENTRÉE

Jeudi 26 septembre 2019
8h30 - 18h00

Atrium Hôtel Bordeaux Métropole

AU PROGRAMME

- *Présentation de nos activités sports, culture, Loisirs et bien-être*
- *Ateliers découvertes*
- *Jeux concours*
- *Conférences*
- *Surprises*
- *Rencontres avec nos partenaires*

SOMMAIRE

SPORTS	1
BIEN-ÊTRE	5
CULTURE & LOISIRS	7
CARTE DU CIE	8
PARTENAIRES	9
ADHÉRER	12
NOUS CONTACTER	14



PROFITEZ D'UNE PAUSE SPORTIVE

BADMINTON

Où et quand

Mériadeck : du lundi au vendredi de 12h à 13h et mardi de 17h à 20h

Stade Chaban Delmas : Jeudi de 18h à 19h30 (4 terrains)

Salle Aubiers-Ginko : Vendredi 12h-13h30

Coût de l'activité : 35 €

Contact :

Frédéric Chanaud : fchanaud@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 55 01

Emilie Vigneau : evigneau@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 21 49

BASKET

Où et quand

Salle «Aubiers-Ginko» : Entraînement et Matches : mercredi 20h-22h

Espace sportif Chauffour : mercredi de 12h à 13h

Coût de l'activité : Gratuit

Contact :

Jean-Michel Valade : jmvalade@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 24 42

BOWLING

Où et quand

Bowling de Mériadeck : lundi et mercredi de 19h à 21h

Soirée bowling ouverte à tous, une fois par trimestre

Coût de l'activité : parties à moins 50%

Contact :

Didier Bourden : dbourden@bordeaux-metropole.fr - 06 20 33 02 33

Denis Gauthier : denisgauthier@aliceadsl.fr - 06 88 46 31 62

CHASSE ET BALL TRAP

Où et quand (chasse) : De mai à fin août, chasser la caille pour entraîner ou dresser les chiens (seul ou avec un invité)

4 sorties chasse de l'ouverture à la fermeture

Où et quand (Ball trap) : 7 sorties organisées au cours de l'année de mars à septembre (1 par mois). Des rencontres sont organisées lors du Téléthon et le projet de rencontre inter-entreprises

Coût de l'activité : 12 euros + frais divers

Contact : Léon Bruno : bleon@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 33 32

Perez dit perey Catherine : c.peresditperey@mairie-bordeaux.fr 06 20 33 06 86

Philippe Arlaut : p.arlaut@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 21 15



CYCLISME

Où et quand

Vélodrome de Bordeaux-lac de novembre à mars

Sur route de mars à novembre

Coût de l'activité : Selon les sorties

Contact :

Philippe Nouillant : p.nouillant@mairie-bordeaux.fr - 06 20 33 94 59

FOOTBALL

Où et quand

Entraînements à Colette Besson lundi de 19h30 à 21h30

Matches jeudi/vendredi à 20h30 à domicile : stade Suzon ou antennes

du Lac, à l'extérieur : métropole et éventuellement en Gironde

Coût de l'activité : 50 € pour la compétition, gratuit en loisirs

Contact : www.ubmfootball.fr - 603159@lfaquitaine.fr

Rémy Spiewak - rspiewak@bordeaux-metropole.fr 06 20 33 39 12

GOLF

Où et quand

8 sorties loisirs organisées les samedis et 1 séjour golfique annuel

Compétitions durant le week-end dans les golfs de la région

Coût de l'activité : 12€ + frais divers

Contact : Stéphan Pin - spin@bordeaux-metropole.fr - 06 27 80 40 68

Sanchez-Bosc Alexandre : al.sanchez@bordeaux-metropole.fr 06 08 70 00 60

KARTING

Où et quand

Sur les circuits de la région (principalement Biscarosse et Biganos)

Les sorties ont lieu généralement le dimanche (challenge, course individuelle, endurance)

Coût de l'activité : 15€ + 25€ à 100€ en fonction de la durée de pilotage.

Contact :

Christophe Pommerie : c.pommerie@bordeaux-metropole.fr 06 21 09 06 49

Nicole Rouchon : rouchon.bidache@wanadoo.fr - 06 71 30 85 91

Claire Auzilhon : c.auzilhon@free.fr - 05 56 93 68 42

PROFITEZ D'UNE PAUSE SPORTIVE



MONTAGNE

Où et quand : 9 sorties en week-end dans les Pyrénées de février à octobre. 3 sorties raquettes, 2 sorties tous publics, 4 ascensions de sommet

Coût de l'activité : 8€ d'adhésion + coût de l'activité

Contact : Franck Nouts : fnouts@bordeaux-metropole.fr - 05 40 54 43 38

Richard Gessner : rgessner@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 85 20

Stéphanie Jude : sjude@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 89 82

MOTO LOISIRS

Où et quand : La section organise une fois par mois des balades à thèmes dans et hors département de la Gironde afin de découvrir autrement notre magnifique région

Coût de l'activité : 30€ pour frais divers

Contact : Eric Martinez : ubm.motoloisir@gmail.com - 06 20 33 86 06

PÊCHE

Où et quand : Différentes pêches sur différents biefs de la région (Blanquefort, Pessac, Villenave d'Ornon...). Des manifestations sont organisées durant l'année (lâcher de truite, enduro carpes...)

Coût de l'activité : 15€ + Coût des manifestations (de 10 à 50€ en fonction de l'activité).

Contact : Jean Claude Garat : jcgarat@orange.fr - 06 76 39 77 60

Christian Juin : christianjuin57@gmail.com - 06 37 68 18 39

Joel Vigneau : jvigneau@bordeaux-metropole.fr - 05 57 35 69 02

PELOTE BASQUE

Où et quand : Mardi de 17h à 19h au YO TRINQUET (16 Rue de l'Hermite à Bruges sur 2 aires de jeu)

Coût de l'activité : 163€ (licences, participation à quelques tournois de la région et matériel inclus). Un certificat médical est obligatoire.

Contact : Pierre Rosier : prosier@bordeaux-metropole.fr - 06 37 05 64 76

Guy Darmusey : gdarmusey@bordeaux-metropole.fr - 06 23 85 44 79



RUGBY

Où et quand : Le mercredi soir au stade Suzon, à Talence (entrée rue du Colonel Moll)

Coût de l'activité : 20 € (licence FFR-facultatif) pour les participants au «Burdi Five» tournois en semaine de rugby à 5 au toucher, mixte et féminine (-35ans et +35 ans).

Contact :

Nicolas Gachassin : n.gachassin@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 35 93

RUN AND CO

Où et quand : Programme de courses arrêté en commun chaque année qui comprend des déplacements hors département.

Coût de l'activité : gratuit

Contact :

Anne Apiou : aapiougoussau@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 98 62

Dominique Boyer : domboyubm@outlook.com - 06 20 33 94 28

SPORTS AVENTURES ET VOYAGES

Où et quand : La section propose des séjours au ski, des activités montagne, des sorties canoë au Bassin d'Arcachon, des journées pêche au thon à l'océan, des événements multisports, VTT, Rafting, Canoë et Bike and Run, ainsi que des voyages (circuits ou week-ends de 4 jours)

Coût de l'activité : varie selon les sorties (prix de groupe + prises en charge d'une partie par UBM)

Contact : Francis Coret : f.coret@mairie-bordeaux.fr 06 20 33 95 95

Jean-Louis Dessendier : jean-louis.dessendier@wanadoo.fr 06 07 90 01 91

Monique Dubourg mdubourg@bordeaux-metropole.fr 06 88 41 13 94

TENNIS

Où et quand : Mardi et vendredi domaine de Roquevielle de 18h30 à 21h30. Championnat de Tennis Entreprise de janvier à mai

Coût de l'activité : 29 € licence FFT

Contact :

Sébastien BODIN : s.bodin@bordeaux-metropole.fr - 06 37 03 86 88

Éléonore MILHAT : e.milhat@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 19 72

ESSAYEZ-VOUS AU BIEN ÊTRE

MASSAGE ASSIS

Où et quand : 2 fois par mois à Meriadeck (planning et inscription sur le site), au pôle technique Métropolitain, au PT sud Pessac et au PT Rive Droite

Coût de l'activité : 12 €

Contact : Bruno Salliou : seatzen@gmail.com - 06 10 14 69 68

MÉDITATION

Où et quand :

mardi 12h15-13h00 et 13h00-13h45 à Meriadeck

Coût de l'activité : 70 €

Contact : Émilie Chadoutaud : echadoutaud@bordeaux-metropole.fr
05 56 93 67 87

Brice TAUPIN : btaupin@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 76 43

NATUROPATHIE

Où et quand : Ateliers, conférences, consultation personnelle à Mériadeck et au PT sud Pessac

Coût de l'activité : selon la prestation

Contact : Farah Benwahoud : farah.benwahoud@gmail.com - 06 15 72 28 80

PILÂTES

Où et quand :

Lundi : 12h15-13h15 (inter-avancé), 17h30-18h30 (débutant)

Mardi : 8h-9h (tous niveaux) et 12h15-13h15 (avancé)

Mercredi : 12h15-13h15 (débutant-inter), 17h30-18h30 (inter-avancé)

Jeudi : 12h15-13h15 (inter-avancé)

Vendredi : 12h15-13h15 (débutant) - Salle Chauffour

Coût de l'activité : 150€ (peut être réglé en 3 fois)

Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

QI GONG

Où et quand :

Le jeudi de 12h15 à 13h15 à l'immeuble Laure Gatet, 9ème étage

Coût de l'activité : 140€

Contact : Corinne Brunet : c.brunetchechi@bordeaux-metropole.fr
05 56 99 89 38



SOPHROLOGIE

Où et quand : lundi à jeudi à Mériadeck (planning sur le site),
lundi soir au PT Ouest, mardi midi au PT Rive droite
Coût de l'activité : 150 € (réglé en 3 fois) ou 5,50 € la séance au choix
Contact : Aurélie Michel : amichel@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 98 79

WA JUTSU

Où et quand : mercredi de 12h15 à 13h15 cité municipale salle 743
Coût de l'activité : 60 € dont 40 € de licence
Contact : Thierry Lejay : tlejay@bordeaux-metropole.fr - 05 56 33 88 78

YOGA

Où et quand : 5 cours de Iyengar et 8 cours d'Hatha par semaine. Gymnase
Chauffour, Laure Gatet, Cité municipale, Alfred Daney, PT Ouest, Sud, Rive Droite
Coût de l'activité : 141 € (peut être réglé en 3 fois)
Contact : Dumoutier Sarah : sdumoutier@bordeaux-metropole.fr 05 56 99 84 17
San Geroteo Béatrice : bsangeroteo@bordeaux-metropole.fr 06 84 36 06 97

YOGA DU RIRE

Où et quand : Lundi de 12h à 13h, salle Chauffour
Coût de l'activité : Payable par séance : 6,50€
Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

BIEN-ÊTRE ET CULTURE

JARDIN PARTAGÉ

Où et quand :
Mars à octobre : lundi au vendredi : 8h-9h30, 11h30-14h, 16h-19h30
samedi : 9h à 12h
Novembre à février : lundi au vendredi : 11h30-14h et 16h-18h
samedi : 9h - 12h
à l'étage T1 de l'immeuble Hôtel Bordeaux Métropole
Coût de l'activité : Gratuite
Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

S'AMUSER ET SE CULTIVER AU RYTHME D'UBM

AQUARELLE

Où et quand :

À Bordeaux Mériadeck, immeuble Laure Gatet, salle partagée du RDC :

- 1 jeudi sur 2 de 17h00 à 19h30.

À Pessac, au pôle territorial sud, salle de réunion :

- 1 jeudi sur 2 de 17h00 à 19h30

Coût de l'activité : 75€

Contact : Josiane De Miranda : josiane.demiranda@sfr.fr - 06 17 50 93 91

Gilles Charpentier : gilles.charpentier@gmail.com - 06 40 42 52 07

Joëlle Rosinsky : jrosinsky@bordeaux-metropole.fr - 06 76 94 26 72

ARCHÉOLOGIE

Où et quand : le 1er mardi de chaque mois (inscription obligatoire),

Sortie Archéologiques, conférences sur le patrimoine bordelais

Coût de l'activité : gratuite pour tous les adhérents d'UBM

Contact : Anne Ziegler : a.ziegler@mairie-bordeaux.fr

CHORALE

Où et quand : lundi de 18h à 20h00 à l'Opéra National de Bordeaux

Coût de l'adhésion : 125 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact : Marthe Brousse : martheb@live.fr - 06 60 24 97 86

CLUB DE DÉGUSTATION

Où et quand : 1 dégustation par mois de septembre à juin

Coût de l'activité : 5 €

Contact : Charlotte Lagrange : c.lagrange@mairie-bordeaux.fr

06 20 33 75 29 - Facebook : Vers le dit vin

CONFECTION CRÉATIVE

Où et quand : 1 fois par mois à l'immeuble Laure Gatet, 9ème étage
(programme sur le site)

Coût de l'activité : 8 € l'atelier

Contact : Ségolène Default : s.default@bordeaux-metropole.fr 05 56 99 75 36

PAUSE MÉRIDIENNE

Où et quand : Musées de Bordeaux, balades urbaine, conférences...
(calendrier sur le site)

Coût de l'activité : gratuite

Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

UBM LIRE

Où et quand : le 2ème mardi du mois à la bibliothèque Mériadeck

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

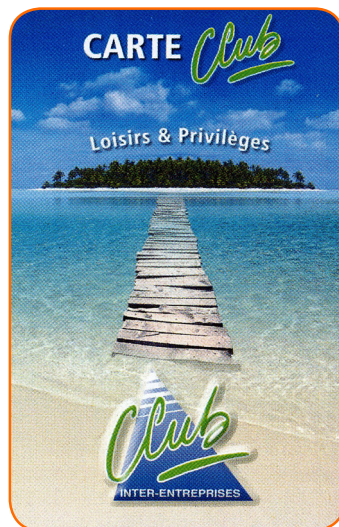
Contact : Magali Da Silva : mdevisme@bordeaux-metropole.com - 05 56 10 23 14

CARTE DU CIE

CLUB INTER ENTREPRISE
LOISIRS ET BILLETTERIE
AUX MEILLEURS TARIFS
SUR PLUS DE 400 ENSEIGNES

Quelques exemples...

- -45% tickets foire aux plaisirs
- 58 salles de cinéma dans la région et en France
- 14 théâtres et cafés théâtres
- 11 enseignes de locations de vacances (Odalys, Pierre et vacances, VVF Village, Center parcs...)
- 23 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Futuroscope, Parc Astérix, Puy du Fou, Walibi, La coccinelle...)
- Patinoire de Bordeaux Mériadeck
- 15 parcs zoologiques
- Stades nautiques de Pessac et Mérignac
- 17 stations de ski
- Agences de voyages
- -40% sur la bijouterie Boyer
- -20 % salons de coiffure
- -20 % Batimat 2000
- -25% Bordelaise de lunetterie
- -10% chocolaterie Jeff de Bruges
- Rocher palmer
- Jusqu'à -20% sur les contrôles techniques
- Pin galant
- La coupole
- 8 Aquariums (La Rochelle)
- 4 Cabarets spectacles
- 7 bowlings
- -12% sur coffrets Wonderbox
- Passeport gourmand (25)
- -10 % croisière River cruise
- 10 centres de détente aquatique et thalasso
- 3 salles de foot en salle
- 5 salles de laser
- 5 kartings
- Musées (Grévin, Cap science, Le Louvre...)
- Bons d'achats sur plus de 40 grandes enseignes



TOUTES LES INFOS SUR LE SITE : cie.meyclub.com

Coût de l'adhésion : 12€ par an ou **gratuite** pour toute inscription à une activité
Plus d'infos sur notre site : union-bordeaux-metropole.com/partenaires

Bénéficiez d'offres exceptionnelles avec nos partenaires



APIVIA



UBM-Apivia Mutuelle : Partenariat permettant aux adhérents de bénéficier des avantages d'un contrat collectif de complémentaire santé négocié à un tarif très avantageux. Des conditions privilégiées sont réservées aux adhérents Apivia Mutuelle pour leur prévoyance, leur épargne et pour leurs assurances automobile et habitation.
Contact : Marjorie BARBE marjorie.barbe@apivia.fr
06 47 97 97 13 - 19 rue Esprit des Lois à Bordeaux.

APOP



Les deux associations ont l'objectif communs d'exercer une action sportive, culturelle et de loisirs auprès de leurs agents. Ce partenariat permet aux adhérents d'obtenir des avantages tarifaires sur les spectacles programmés par l'opéra. Les adhérents bénéficient de 10% de réduction sur l'achat des places de spectacles.
Contact : opera-bordeaux.com/ - 05 56 00 85 95

AQUALIGNE



Avec 6 clubs sur la métropole (Le Pian Médoc - Le Bouscat - St Médard - Mérignac - Lormont - Caudéran), L'objectif d'Aqualigne : **RENDRE VOTRE CORPS HEUREUX !** Bougez, sortez du stress du quotidien et reprenez confiance en vous !
Inscription gratuite et abonnements mensuels de 40 euros pour profiter de cours illimités ! (Cours collectifs, Body Balance, Aqua, sauna, cardio, musculation...) et des offres avec leurs partenaires

AUTO-FORMATION SUD-OUEST



Grâce à ce partenariat, prenez soin de votre permis ! Les adhérents UBM auront la possibilité de récupérer leurs points avec des stages de récupération de points à prix avantageux.
Contact : 8 places des quinquonces 33080 à Bordeaux
05 56 44 22 92 - 05 56 48 57 47

PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :
union-bordeaux-metropole.com/partenariats

COB



**Collège Ostéopathique
de Bordeaux**

Le COB est un centre de soins ostéopathiques, fonctionnant comme un cabinet libéral classique. Encadrés par des praticiens, les étudiants bénéficient d'un outil pédagogique professionnalisant vous permettant de recevoir des soins optimaux. Pour vos douleurs articulaires, troubles digestifs, urinaires et orl. Mais également, les maux de têtes chroniques, le stress et les troubles du sommeil
Coût de la consultation : 10 € pour les adhérents
Contact : 89 quai des Chartrons à Bordeaux - 05 56 48 04 59

ODALYS VACANCES

Odalys
VACANCES

Odalys Vacances, 377 résidences, appart hôtels, chalets, villas à la mer, la montagne ou la campagne ! France, Espagne, Italie...Un grand choix de destinations au meilleur rapport qualité/prix.
Avantage adhérent : réduction de 10% sur le prix public, cumulable avec la plupart des offres promotionnelles !
Demandez nous votre code promotionnel.

OFFRE PISCINES BORDEAUX

Entrées à tarifs réduits : **2,25 € !**

LA CARTE UGC BLUE



En partenariat avec les cinéma UGC de Talence et Gambetta, UBM vous propose des places aux tarifs de **4,90 euros** au lieu de 10,10 euros !

La carte UGC est gratuite pour tous les adhérents !

UBM propose aussi **58 cinémas** à tarifs réduits dans la région !



BULLETIN D'ADHESION 2019

- UNION BORDEAUX METROPOLE -

☐ SALARIÉ(E) MAIRIE* ☐ SALARIÉ(E) METROPOLE* ☐ Agent CCAS* **RENOUVELLEMENT** ☐
☐ RETRAITÉ(E)* ☐ AYANT DROIT DE* ☐ EXTERNE*

Informations personnelles *	Informations professionnelles *
NOM	MATRICULE
PRENOM	DIRECTION
DATE DE NAISSANCE	SERVICE
ADRESSE	LIEU DE TRAVAIL
TEL	TEL
EMAIL	EMAIL

ACTIVITE(S) PRATIQUEE(S)

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Aquarelle | ☐ Karting | ☐ Sport aventures voyages |
| ☐ Badminton | ☐ Méditation | ☐ Tennis |
| ☐ Basket | ☐ Montagne | ☐ UBM lire |
| ☐ Bowling | ☐ Moto Loisir | ☐ Wa Jutsu |
| ☐ Chasse Ball-Trap | ☐ Pêche | ☐ Yoga |
| ☐ Chorale | ☐ Pelote basque | ☐ Yoga du rire |
| ☐ Club de dégustation | ☐ Pilâtes | |
| ☐ Confection créative | ☐ Qi gong | ☐ Mutuelle APIVIA |
| ☐ Cyclisme | ☐ Rugby | ☐ Loisirs (carte CIE) |
| ☐ Football | ☐ Run&Co Tennis | |
| ☐ Golf | ☐ Sophrologie | |
| ☐ Jardin partagé | ☐ Carte UGCBLUE n° | |

MONTANT DE L'ADHESION ANNUELLE : 12 € ou 24 € pour les externes

Votre adhésion donne droit gratuitement à la carte du Club-Inter-Entreprises (réductions tarifaires loisirs) qui vous permet de bénéficier des tarifs de nos partenaires. La cotisation est annuelle et dûe dans son intégralité. Aucune résiliation n'est possible en cours d'année.

☐ J'ai lu et pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site ou au bureau d'UBM et en accepte les conditions.

RÈGLEMENT PAR CHEQUE

Je joins pour règlement chèque(s) d'un montant total de € à l'ordre d'UBM

☐ pour mon adhésion

☐ pour un tiers : M.....

Nom de la banque :

Nom de l'émetteur :

Fait à Bordeaux le

Mention manuscrite "lu et approuvé"

L'Adhérent(e)

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique. Les coordonnées personnelles seront utilisées uniquement par l'UBM et ses sections sportives, ceci à des fins de communication dans le cadre des activités de l'association. Elles seront conservées le temps de l'adhésion. Le responsable du traitement est Madame Cathy Ben Fredj. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à l'UBM, Immeuble Laure Gate 8ème étage, 39-41 cours du Maréchal Juin 33000 Bordeaux - tél 05 57 20 70 56. Dans le cadre de la loi sur le RGPD, UBM s'engage à ne pas communiquer vos données personnelles. Lors de sa souscription l'adhérent déclare ne pas s'opposer à la publication de son image.

NOUS SUIVRE ...

Notre site : union-bordeaux-metropole.com

Recevez toutes nos actualités en inscrivant
votre adresse mail sur la page d'accueil

Notre page facebook : Union Bordeaux Metropole



NOUS CONTACTER ...

Email : ubm@mairie-bordeaux.fr

Tél. : 05 57 20 70 56

Permanences :

Immeuble Laure Gatet (9ème étage)

39- 41 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux

- Mercredi : 13h00 à 16h30
- Jeudi : 9h00 à 11h30

Cité Municipale : box 49

- Jeudi : 12h00 à 14h00

NOUS ECRIRE ...

UBM
Bordeaux Métropole
Esplanade Charles de Gaulle
33045 Bordeaux CEDEX

ADHÉRER ...

- En ligne sur notre site :
union-bordeaux-metropole.com
- En complétant le bulletin d'adhésion
(page précédente)



**Inscrivez-vous
sur le site**



UBM

Adhésion 2019 : 12 €

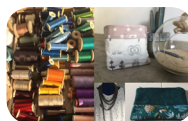


Les petits nouveaux

Jardin partagé



Confection créative



Yoga du rire



Badminton
Basket
Bowling
Chasse Ball-Trap



Cyclisme
Football
Golf
Karting



Montagne



Moto Loisir
Offres piscines
Pêche



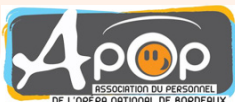
Pelote basque



Rugby
Run&Co
Sports Aventures
Voyages



Tennis



Collège Ostéopathique
de Bordeaux



Aquarelle
Archéologie
Balades urbaines



Chorale
Massage assis
Méditation



Naturopathie
Céologie
Pilâtes
Qi gong
Sophrologie
UBM lire
Yoga



Adhésion papier à envoyer :

Union Bordeaux Métropole

Esplanade Charles de Gaulle 33045 BORDEAUX

OU par courrier interne

