

GUIDE

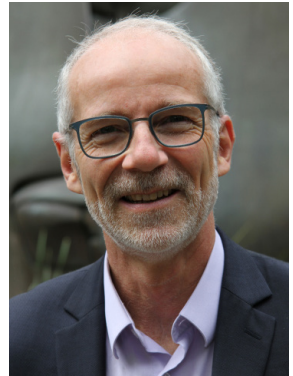


UNION BORDEAUX MÉTROPOLE



BORDEAUX
MÉTROPOLE

EDITO



Le temps passe trop vite, déjà 4 ans que l'association existe sous le nom d'UBM et j'avais envie de revenir avec vous sur les derniers événements de ce début de saison, avant de nous projeter sur ceux, nombreux, qui restent à venir.

Vous étiez très nombreux à l'occasion de la 1ère édition de notre forum UBM le 26 septembre 2019 et je vous en remercie. Ce fut une belle occasion de vous faire découvrir l'ensemble de nos activités et de nos partenaires. Une belle opportunité également de vous rencontrer et de prendre en compte vos attentes et vos remarques.

Nous renouvelerons cette expérience l'an prochain !

Depuis le 1er novembre, Philippe Udias a rejoint l'équipe de direction.

Trésorier adjoint de la section badminton depuis 10 ans, il apporte ses compétences en termes de comptabilité et de gestion des adhérents. C'est donc avec grand plaisir que nous l'accueillons.

Côté sportif, la Métro Foot Cup revient le 27 juin 2020 pour une 2ème édition. Nous sommes fiers de ce tournoi familial où l'amusement prime. C'est une grande opportunité de faire des rencontres inter directions, pour les agents de la métropole, du CCAS et de la Mairie de Bordeaux. C'est aussi l'occasion de nouer des liens au sein d'une même direction, en créant une équipe de foot engagée dans le tournoi. Le sport est un vecteur important d'échanges, de convivialité et de partage. Il y a fort à parier que ces liens perdurent, par la suite, dans votre travail, au quotidien.

Pour 2020, le montant de la cotisation annuelle est maintenu à 12 euros. L'adhésion peut, comme d'ordinaire, s'effectuer lors de nos permanences à l'immeuble Laure Gatet (9ème étage), à la Cité Municipale (box 49), en ligne sur le site internet UBM, ou par courrier.

Concernant les 4 pôles territoriaux et le pôle technique, nos offres se déploient petit à petit sur l'espace métropolitain. Chaque pôle compte désormais au moins un ambassadeur UBM qui fait le lien entre nous. Il s'agit de Valérie Roche au pôle territorial Sud ; Mélanie Armand au pôle territorial Ouest ; Anne-Lise Blanc, Sophie Boissières et Elisabeth Andres au pôle territorial Rive Droite. En ce qui concerne le pôle territorial de Bordeaux (Mériadeck), votre contact reste l'équipe de l'association UBM. Au niveau du pôle technique métropolitain boulevard Alfred Daney, il s'agit de Rémy Spiewak, également référent pour les activités sportives au sein du bureau.

Un grand merci à eux pour leur investissement qui nous permet de créer ce lien entre nous sur tout le périmètre de la métropole.

Une question ? Un souhait ? N'hésitez pas à vous rapprocher d'eux afin de leur exprimer vos attentes.

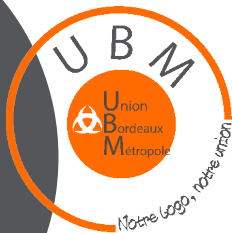
En attendant de vous retrouver ici ou là, à l'occasion d'une de nos activités ou événements, je vous souhaite à tous de bien profiter d'une pause sportive, de vous essayer au bien-être et de vous cultiver ... au rythme d'UBM !

Le Président,
Christophe Colinet

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'C. Colinet', written over a horizontal line.

SOMMAIRE

SPORTS	1
BIEN-ÊTRE	5
CULTURE & LOISIRS	7
CARTE DU CIE	8
PARTENAIRES	9
ADHÉRER	12
NOUS CONTACTER	14



BADMINTON

Où et quand

Mériadeck : du lundi au vendredi de 12h à 13h et mardi de 17h à 20h

Stade Chaban Delmas : Jeudi de 18h à 19h30 (4 terrains)

Salle Aubiers-Ginko : Vendredi 12h-13h30

Coût de l'activité : 35 €

Contact :

Frédéric Chanaud : fchanaud@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 55 01

Emilie Vigneau : evigneau@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 21 49

BASKET

Où et quand

Entraînement et Matches : mercredi 20h-22h

mercredi de 12h à 13h à l'espace sportif Chauffour

Vendredi de 12h à 13h30 au gysmanse Alice Milliat

Coût de l'activité : Gratuit

Contact :

Jean-Michel Valade : jmvalade@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 24 42

BOWLING

Où et quand

Bowling de Mériadeck : lundi et mercredi de 19h à 21h

Soirée bowling ouverte à tous, une fois par trimestre

Coût de l'activité : parties à moins 50%

Contact :

Didier Bourden : dbourden@bordeaux-metropole.fr - 06 20 33 02 33

Denis Gauthier : denisgauthier@aliceadsl.fr - 06 88 46 31 62

CHASSE ET BALL TRAP

Où et quand (chasse) : De mai à fin août, chasser la caille pour entraîner ou dresser les chiens (seul ou avec un invité)

4 sorties chasse de l'ouverture à la fermeture

Où et quand (Ball trap) : 7 sorties organisées au cours de l'année de mars à septembre (1 par mois). Des rencontres sont organisées lors du Téléthon et le projet de rencontre inter-entreprises

Coût de l'activité : 12 euros + frais divers

Contact : Léon Bruno : bleon@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 33 32

Perez dit pery Catherine : c.peresditpercy@mairie-bordeaux.fr 06 20 33 06 86

Philippe Arlaut : p.arlaut@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 21 15



CYCLISME

Où et quand

Vélodrome de Bordeaux-lac de novembre à mars

Sur route de mars à novembre

Coût de l'activité : Selon les sorties

Contact :

Philippe Nouillant : p.nouillant@mairie-bordeaux.fr - 06 20 33 94 59

FOOTBALL

Où et quand

Entraînements à Colette Besson lundi de 19h30 à 21h30

Matches jeudi/vendredi à 20h30 à domicile : stade Suzon ou antennes

du Lac, à l'extérieur : métropole et éventuellement en Gironde

Coût de l'activité : 50 € pour la compétition, gratuit en loisirs

Contact : www.ubmfootball.fr - 603159@lfaquitaine.fr

Rémy Spiewak - rspiewak@bordeaux-metropole.fr 06 20 33 39 12

GOLF

Où et quand

8 sorties loisirs organisées les samedis et 1 séjour golfique annuel

Compétitions durant le week-end dans les golfs de la région

Coût de l'activité : 12€ + frais divers

Contact : Stéphan Pin - spin@bordeaux-metropole.fr - 06 27 80 40 68

Sanchez-Bosc Alexandre : al.sanchez@bordeaux-metropole.fr 06 08 70 00 60

KARTING

Où et quand

Le dimanche pour les Challenges, courses individuelles, endurances sur les circuits de la région (principalement Biscarrosse et Biganos)

Un samedi par mois sur le circuit de Mérignac pour les entraînements

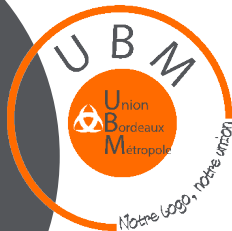
Coût de l'activité : 15€ pour l'adhésion annuelle puis de 25€ à 100€ en fonction de la durée de pilotage.

Contact :

Christophe Pommerie : c.pommerie@bordeaux-metropole.fr 06 21 09 06 49

Nicole Rouchon : rouchon.bidache@wanadoo.fr - 06 71 30 85 91

Claire Auzilhon : c.auzilhon@free.fr - 05 56 93 68 42



MONTAGNE

Où et quand : 9 sorties en week-end dans les Pyrénées de février à octobre. 3 sorties raquettes, 2 sorties tous publics, 4 ascensions de sommet

Coût de l'activité : 8€ d'adhésion + coût de l'activité

Contact : Franck Nouts : fnouts@bordeaux-metropole.fr - 05 40 54 43 38

Richard Gessner : rgessner@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 85 20

Stéphanie Jude : sjude@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 89 82

MOTO LOISIRS

Où et quand : La section organise une fois par mois des balades à thèmes dans et hors département de la Gironde afin de découvrir autrement notre magnifique région

Coût de l'activité : 30€ pour frais divers

Contact : Eric Martinez : ubm.motoloisir@gmail.com - 06 20 33 86 06

PÊCHE

Où et quand : Différentes pêches sur différents biefs de la région (Blanquefort, Pessac, Villenave d'Ornon...). Des manifestations sont organisées durant l'année (lâcher de truite, enduro carpes...)

Coût de l'activité : 15€ + Coût des manifestations (de 10 à 50€ en fonction de l'activité).

Contact : Jean Claude Garat : jcgarat@orange.fr - 06 76 39 77 60

Christian Juin : christianjuin57@gmail.com - 06 37 68 18 39

Joel Vigneau : jvigneau@bordeaux-metropole.fr - 05 57 35 69 02

PELOTE BASQUE

Où et quand : Mardi de 17h à 19h au YO TRINQUET (16 Rue de l'Hermitte à Bruges sur 2 aires de jeu)

Coût de l'activité : 163€ (licences, participation à quelques tournois de la région et matériel inclus). Un certificat médical est obligatoire.

Contact : Pierre Rosier : prosier@bordeaux-metropole.fr - 06 37 05 64 76

Guy Darmusey : gdarmusey@bordeaux-metropole.fr - 06 23 85 44 79



RUGBY

Où et quand : Le mercredi soir au stade Suzon, à Talence (entrée rue du Colonel Moll)

Coût de l'activité : 20 € (licence FFR-facultatif) pour les participants au «Burdi Five» tournois en semaine de rugby à 5 au toucher, mixte et féminine (-35ans et +35 ans).

Contact :

Nicolas Gachassin : n.gachassin@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 35 93

RUN AND CO

Où et quand : Programme de courses arrêté en commun chaque année qui comprend des déplacements hors département.

Coût de l'activité : gratuit

Contact :

Anne Apiou : aapiougoussau@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 98 62

Dominique Boyer : domboyubm@outlook.com - 06 20 33 94 28

SPORTS AVENTURES

Où et quand : La section propose des séjours au ski, des activités montagne, des sorties canoë au Bassin d'Arcachon, des journées pêche au thon à l'océan, des événements multisports, VTT, Rafting, Canoë et Bike and Run.

Coût de l'activité : varie selon les sorties (prix de groupe + prises en charge d'une partie par UBM)

Contact : Jean-Louis Dessendier : jean-louis.dessendier@wanadoo.fr
06 07 90 01 91

TENNIS

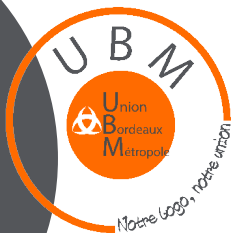
Où et quand : Mardi et vendredi domaine de Roquevielle de 18h30 à 21h30. Championnat de Tennis Entreprise de janvier à mai

Coût de l'activité : 29 € licence FFT

Contact :

Sébastien BODIN : s.bodin@bordeaux-metropole.fr 06 37 03 66 68

Eléonore MILHAT : e.milhat@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 19 72



MASSAGE ASSIS

Où et quand : 2 fois par mois à Meriadeck (planning et inscription sur le site), au pôle technique Métropolitain, au PT sud Pessac et au PT Rive Droite

Coût de l'activité : 12 €

Contact : Bruno Salliou : seatzen@gmail.com - 06 10 14 69 68

MÉDITATION

Où et quand :

mardi 8h15-9h / 12h15-13h00 et 13h00-13h45 à Meriadeck

mardi 12h45 - 13h30 à la salle polyvalente de Latulle

Coût de l'activité : 85 € de janvier à décembre 2020

Contact : Isabelle Galinier, Émilie Chadoutaud et Brice Taupin :

meditation.ubm@gmail.com - 05 56 93 67 87

NATUROPATHIE

Où et quand : Ateliers, conférences, consultation personnelle à Mériadeck et au PT sud Pessac

Coût de l'activité : selon la prestation

Contact : Farah Benwahoud : farah.benwahoud@gmail.com - 06 15 72 28 80

PILATES

Où et quand :

Lundi : 12h15-13h15 (inter-avancé), 17h30-18h30 (débutant)

Mardi : 8h-9h (tous niveaux) et 12h15-13h15 (avancé) / PT Rive droite

Mercredi : 12h15-13h15 (débutant-inter), 17h30-18h30 (inter-avancé)

Jeudi : 12h15-13h15 (inter-avancé)

Vendredi : 12h15-13h15 (débutant) - Salle Chauffour

Coût de l'activité : 150€ (peut être réglé en 3 fois)

Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

QI GONG

Où et quand :

Le jeudi de 12h15 à 13h15 à l'immeuble Laure Gatet, 9ème étage

Coût de l'activité : 140 €

Contact : Corinne Brunet : c.brunetchechi@bordeaux-metropole.fr
05 56 99 89 38



SOPHROLOGIE

Où et quand : lundi à jeudi à Mériadeck (planning sur le site), mardi midi au PT Rive droite

Coût de l'activité : 150 € (réglé en 3 fois) ou 5,50 € la séance au choix

Contact : Aurélie Michel : amichel@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 98 79

WA JUTSU

Où et quand : mercredi de 12h15 à 13h15 cité municipale salle 743

Coût de l'activité : 60 € dont 40 € de licence

Contact : Thierry Lejay : tlejay@bordeaux-metropole.fr - 05 56 33 88 78

YOGA

Où et quand : 5 cours de Iyengar et 8 cours d'Hatha par semaine. Gymnase Chauffour, Laure Gatet, Cité municipale, Alfred Daney, PT Ouest, Sud, Rive Droite

Coût de l'activité : 141 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact : Dumoutier Sarah : sdumoutier@bordeaux-metropole.fr 05 56 99 84 17

VOYAGES

Où et quand : plusieurs projets établis sur toute l'année

Coût de l'activité : gratuite pour tous les adhérents d'UBM

Contact : Monique Dubourg : m.dubourg@bordeaux-metropole.fr - 06 88 41 13 94

BIEN-ÊTRE ET CULTURE

JARDIN PARTAGÉ

Où et quand :

Mars à octobre : lundi au vendredi : 8h-9h30, 11h30-14h, 16h-19h30
samedi : 9h à 12h

Novembre à février : lundi au vendredi : 11h30-14h et 16h-18h
samedi : 9h - 12h

à l'étage T1 de l'immeuble Hôtel Bordeaux Métropole

Coût de l'activité : Gratuite

Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56



AQUARELLE

Où et quand :

À Bordeaux Mériadeck, immeuble Laure Gatet, salle partagée du RDC :
- 1 jeudi sur 2 de 17h00 à 19h30.
À Pessac, au pôle territorial sud, salle de réunion :
- 1 jeudi sur 2 de 17h00 à 19h30

Coût de l'activité : 75 €

Contact : Josiane De Miranda : josiane.demiranda@sfr.fr - 06 17 50 93 91
Gilles Charpentier : gilles.charpentier@gmail.com - 06 40 42 52 07
Joëlle Rosinsky : jrosinsky@bordeaux-metropole.fr - 06 76 94 26 72

ARCHÉOLOGIE

Où et quand : le 1er mardi de chaque mois (inscription obligatoire),
Sortie Archéologiques, conférences sur le patrimoine bordelais

Coût de l'activité : gratuite pour tous les adhérents d'UBM

Contact : Anne Ziegler : a.ziegler@mairie-bordeaux.fr

CHORALE

Où et quand : lundi de 18h à 20h00 à l'Opéra National de Bordeaux

Coût de l'adhésion : 125 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact : Marthe Brousse : martheb@live.fr - 06 60 24 97 86

CLUB DE DÉGUSTATION

Où et quand : 1 dégustation par mois de septembre à juin

Coût de l'adhésion : 5 €

Contact : Charlotte Lagrange Boivert : c.lagrange@mairie-bordeaux.fr
06 20 33 75 29 - Facebook : Vers le dit vin

CONFECTION CRÉATIVE

Où et quand : 1 fois par mois à l'immeuble Laure Gatet, 9ème étage
(programme sur le site)

Coût de l'activité : 8 € l'atelier

Contact : Ségolène Default : s.default@bordeaux-metropole.fr 05 56 99 75 36

PAUSE MÉRIDIDIENNE

Où et quand : Musées de Bordeaux, balades urbaine, conférences...
(calendrier sur le site)

Coût de l'activité : gratuite

Contact : UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

UBM LIRE

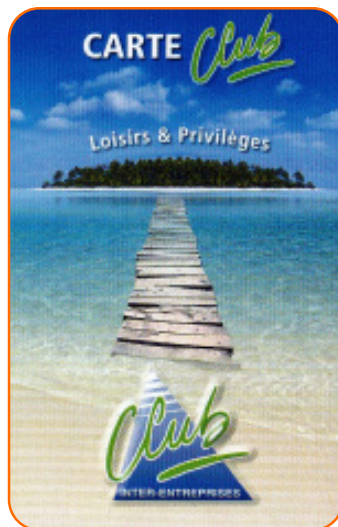
Où et quand : le 2ème mardi du mois à la bibliothèque Mériadeck (salon jaune)

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

Contact : Magali Da Silva : mdevisme@bordeaux-metropole.com - 05 56 10 23 14

CARTE DU CIE

CLUB INTER ENTREPRISE
LOISIRS ET BILLETIERIE
AUX MEILLEURS TARIFS
SUR PLUS DE 400 ENSEIGNES



Quelques exemples...

- -45% tickets foire aux plaisirs
- 58 salles de cinéma dans la région et en France
- 14 théâtres et cafés théâtres
- 11 enseignes de locations de vacances (Odalys, Pierre et vacances, VVF Village, Center parcs...)
- 23 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Futuroscope, Parc Astérix, Puy du Fou, Walibi, La coccinelle...)
- Patinoire de Bordeaux Mériadeck
- 15 parcs zoologiques
- Stades nautiques de Pessac et Mérignac
- 17 stations de ski
- Agences de voyages
- -40% sur la bijouterie Boyer
- -20 % salons de coiffure
- -20 % Batimat 2000
- -25% Bordelaise de lunetterie
- -10% chocolaterie Jeff de Bruges
- Rocher palmer
- Jusqu'à -20% sur les contrôles techniques
- Pin galant
- La coupole
- 8 Aquariums (La Rochelle)
- 4 Cabarets spectacles
- 7 bowlings
- -12% sur coffrets Wonderbox
- Passeport gourmand (25)
- -10 % croisière River cruise
- 10 centres de détente aquatique et thalasso
- 3 salles de foot en salle
- 5 salles de laser
- 5 kartings
- Musées (Grévin, Cap science, Le Louvre...)
- Bons d'achats sur plus de 40 grandes enseignes

TOUTES LES INFOS SUR LE SITE : cie.meyclub.com

Bénéficiez d'offres exceptionnelles avec nos partenaires !



APIVIA



UBM-Apivia Mutuelle : Partenariat permettant aux adhérents de bénéficier des avantages d'un contrat collectif de complémentaire santé négocié à un tarif très avantageux. Des conditions privilégiées sont réservées aux adhérents Apivia Mutuelle pour leur prévoyance, leur épargne et pour leurs assurances automobile et habitation.
Contact : Marjorie BARBE marjorie.barbe@apivia.fr
06 47 97 97 13 - 19 rue Esprit des Lois à Bordeaux.

APOP



Les deux associations ont l'objectif communs d'exercer une action sportive, culturelle et de loisirs auprès de leurs agents. Ce partenariat permet aux adhérents d'obtenir des avantages tarifaires sur les spectacles programmés par l'opéra. Les adhérents bénéficient de 10% de réduction sur l'achat des places de spectacles.
Contact : opera-bordeaux.com/ - 05 56 00 85 95

AQUALIGNE



Avec 6 clubs sur la métropole (Le Pian Médoc - Le Bouscat - St Médard - Mérignac - Lormont - Caudéran), L'objectif d'Aqualigne : RENDRE VOTRE CORPS HEUREUX ! Bougez, sortez du stress du quotidien et reprenez confiance en vous !
Inscription gratuite et abonnements mensuels de 40 euros pour profiter de cours illimités ! (Cours collectifs, Body Balance, Aqua, sauna, cardio, musculation...) et des offres avec leurs partenaires.
Contact : ubm@mairie-bordeaux.fr 05 57 20 70 56

AUTO-FORMATION SUD-OUEST



Grâce à ce partenariat, prenez soin de votre permis ! Les adhérents UBM auront la possibilité de récupérer leurs points avec des stages de récupération de points à prix avantageux.
Contact : 8 places des quinconces 33080 à Bordeaux
05 56 44 22 92 - 05 56 48 57 47

PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :
union-bordeaux-metropole.com/partenariats

COB



**Collège Ostéopathique
de Bordeaux**

Le COB est un centre de soins ostéopathiques, fonctionnant comme un cabinet libéral classique. Encadrés par des praticiens, les étudiants bénéficient d'un outil pédagogique professionnalisant vous permettant de recevoir des soins optimaux. Pour vos douleurs articulaires, troubles digestifs, urinaires et orl. Mais également, les maux de têtes chroniques, le stress et les troubles du sommeil
Coût de la consultation : 10 € pour les adhérents
Contact : 89 quai des Chartrons à Bordeaux - 05 56 48 04 59

ODALYS VACANCES



Odalys Vacances, 377 résidences, appart hôtels, chalets, villas à la mer, la montagne ou la campagne ! France, Espagne, Italie...Un grand choix de destinations au meilleur rapport qualité/prix.
Avantage adhérent : réduction de 10% sur le prix public, cumulable avec la plupart des offres promotionnelles !
Demandez nous votre code promotionnel.

OFFRE PISCINES BORDEAUX



Entrées à tarifs réduits : **2,25 € !**

CREDIT MUTUEL DU SUD-OUEST



**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**

Ce partenariat permet aux adhérents de bénéficier de prêts et assurances à des tarifs avantageux. N'hésitez pas à les contacter !
05 56 00 86 26



METRO FOOT CUP II

TOURNOI MIXTE DE FOOTBALL

interdirections et communes mutualisées
ouvert aux conjoints et enfants à partir de 10 ans

Évènement familial

sam. 27 juin 2020 > 9h - 18h

Antennes Colette Besson - Bordeaux Lac

Derrière Matmut Atlantique et Vélodrome

Terrains 24/25

SAVE THE DATE



Contact

Rémy SPIEWAK

603159@lfaquitaine.fr



BULLETIN D'ADHESION 2020

- UNION BORDEAUX METROPOLE -

SALARIÉ(E) MAIRIE* SALARIÉ(E) METROPOLE* Agent CCAS* RENOUELEMENT
 RETRAITÉ(E)* AYANT DROIT DE* EXTERNE*

Informations personnelles *	Informations professionnelles *
NOM	MATRICULE
PRENOM	DIRECTION
DATE DE NAISSANCE	SERVICE
ADRESSE	LIEU DE TRAVAIL
TEL	TEL
EMAIL	EMAIL

ACTIVITE(S) PRATIQUEE(S)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Aquarelle | <input type="checkbox"/> Méditation | <input type="checkbox"/> Sport aventures voyages |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Montagne | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Basket | <input type="checkbox"/> Miro loisirs | <input type="checkbox"/> UBM lire |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Oéologie | <input type="checkbox"/> Voyage |
| <input type="checkbox"/> Chasse Ball-Trap | <input type="checkbox"/> Pêche | <input type="checkbox"/> Wa Jutsu |
| <input type="checkbox"/> Chorale | <input type="checkbox"/> Pelote basque | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Confection créative | <input type="checkbox"/> Filaires | <input type="checkbox"/> Mutuelle APFIVA |
| <input type="checkbox"/> Cyclisme | <input type="checkbox"/> Qi gong | <input type="checkbox"/> Loisirs (carte CIE) |
| <input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Rugby | |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Run&Co Tennis | |
| <input type="checkbox"/> Jardin partagé | <input type="checkbox"/> Sophrologie | |
| <input type="checkbox"/> Karting | <input type="checkbox"/> Carte UGCBLUE n° | |

MONTANT DE L'ADHESION ANNUELLE : 12 € ou 24 € pour les externes

Votre adhésion donne droit gratuitement à la carte du Club-Inter-Entreprises (réductions tarifaires loisirs) qui vous permet de bénéficier des tarifs de nos partenaires. La cotisation est annuelle et due dans son intégralité. Aucune résiliation n'est possible en cours d'année.

J'ai lu et pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site ou au bureau d'UBM et en accepte les conditions.

RÈGLEMENT PAR CHEQUE

Je joins pour règlement chèque(s) d'un montant total de € à l'ordre d'UBM

pour mon adhésion

pour un tiers : M.....

Nom de la banque :

Nom de l'émetteur :

Fait à Bordeaux le

Mention manuscrite "lu et approuvé"

L'Adhérent(e)

Les informations recueillies sont l'objet d'un traitement informatique. Les coordonnées personnelles sont utilisées uniquement par l'UBM et ses adhérents qualifiés, et/à des fins de communication dans le cadre des activités de l'association. Elles seront conservées le temps de l'adhésion. Le responsable du traitement est Monsieur Colby Ben Frog, conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 Janvier 1978, vous souhaitez être informé de vos droits et de rectifier vos informations qui vous concernent. @ vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, contactez votre adhérent à l'UBM, Monsieur Laure Guilé-Séverin chargé, 39-41 cours du Maréchal Juin 33000 Bordeaux - tél 05 57 28 70 56. Dans le cadre de la loi sur le RGPD, UBM s'engage à ne pas communiquer vos données personnelles. Lors de sa prochaine réunion l'adhérent décide de ne pas s'opposer à la publication de son image.

Scannez-moi pour adhérer !



NOUS SUIVRE ...

Notre site : union-bordeaux-metropole.com

Recevez toutes nos actualités en inscrivant
votre adresse mail sur la page d'accueil

Notre page facebook : Union Bordeaux Metropole



NOUS CONTACTER ...

Email : ubm@mairie-bordeaux.fr

Tél. : 05 57 20 70 56

Permanences :

Immeuble Laure Gatet (9ème étage)

39- 41 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux

- Mercredi : 13h00 à 16h30

- Jeudi : 9h00 à 11h30

Cité Municipale : box 49

- Jeudi : 12h00 à 14h00

NOUS ECRIRE ...

UBM

Bordeaux Métropole

Esplanade Charles de Gaulle

33045 Bordeaux CEDEX

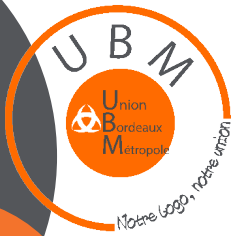
ADHÉRER ...

- En ligne sur notre site :

- union-bordeaux-metropole.com

- En complétant le bulletin d'adhésion
(page précédente)

- Ou en scannant le QR code



Adhésion 2020
12€



Collège Ostéopathique
de Bordeaux



Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

SPORT

Badminton Bowling
Basket
Chasse Ball-Trap Cyclisme
Football Golf Karting
Montagne Moto Loisir
Offres piscines Pêche
Rugby Pelote Basque
Run&Co Sports Aventure
Tennis Voyage Sca

CULTURE BIEN-ETRE

Aquarelle Archéologique
Balades urbaines
Chorale Massage assis Méditation
Naturopathie Club de dégustation
Pilates Qi gong
Sophrologie UBM lire

Adhésion papier à envoyer :
Union Bordeaux Métropole
Esplanade Charles de Gaulle
33045 BORDEAUX
OU par courrier interne