



DÉCOUVRE LE PROCHAIN...

V O Y A G E



avec monique

Monique DUBOURG – m.dubourg@bordeaux-metropole.fr – 06.88.41.13.94

Christine BIKAI – c.bikai@destination-cameroun.com – 06.84.11.48.18

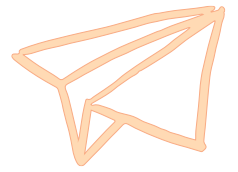
TOURISME SOLIDAIRE ET DURABLE



Circuit découverte

CAMEROUN

Bel inconnu



JOUR 1 PARIS / YAOUNDÉ (VOL)

Présentation à l'aéroport à l'heure de votre convocation - Assistance aux formalités d'embarquement par notre représentant. Envol à destination de Yaoundé sur vols réguliers AIR France (déjeuner servi à bord) - Arrivée à l'aéroport international de Yaoundé, capitale du Cameroun, transfert à l'hôtel, dîner, nuit.

JOUR 2 YAOUNDÉ

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ pour Mbalmayo Excursion autour de Yaoundé (Ebogo) et Akok Bekoe - Le site d'EBOGO, situé à 60 km de Yaoundé sur la route de Mbalmayo, est une berge du fleuve aménagé. Randonnées en pirogue pour contempler la nature, visite des sites de capture de papillons - Akok Bekoe : rochers constitués d'une multitude de grottes très spectaculaires - Déjeuner - Retour sur Yaoundé; visite le long du trajet des ateliers de vannerie et de fabrication de balafond - Arrivée à Yaoundé, visite du musée national de Yaoundé - Retour à l'hôtel, repos ; dîner dans un restaurant local.

JOUR 3 YAOUNDÉ

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ pour le Parc de la Mefou : le parc de la Mefou est situé à environ une heure de route de Yaoundé. On y trouve des dizaines d'espèces de singes, mandrills, gorilles, chimpanzés, et des talapouins qui sont les plus petits singes d'Afrique - Déjeuner - Dans l'après-midi, visite du Musée Ethnographique des peuples de la forêt, le monument de la réunification, Benedictine Museum. Visite de la ville : l'artisanat , la briqueterie - Retour à l'hôtel, repos et dîner dans un restaurant local - Nuit.

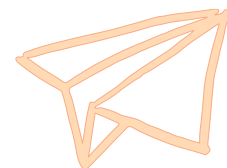
JOUR 4 YAOUNDÉ -OUEST « A LA DÉCOUVERTE DES GRASS FIELD'S »

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ matinal pour l'ouest, merveilleusement doté par la nature, et souvent comparé à l'Auvergne. Cette région vallonnée que traversent de belles rivières entrecoupées de chutes, et de montagnes, pays de traditions et de culture, se caractérise par la richesse de son artisanat (figurines, masques en cuivre, tabourets décorés de perles) Départ pour Bafoussam en passant par Bafia avec plusieurs arrêts ; route goudronnée 300km - 4h - Arrêt à Makénééné, localité riche en fruits locaux, visite du marché et repas léger (braise locale et rafraîchissement) - Visite des chutes de Chahanzom - Visite de l'institut universitaire Fotso Victor, et de la chefferie Bandjoun (la plus impressionnante de la région, réputée pour son musée très riche en objets d'art) - Arrivée à Bafoussam, installation à l'hôtel, repos, dîner et nuit.

Circuit découverte

CAMEROUN

Bel inconnu



JOUR 5

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ pour Foumban par Foubot (route goudronnée 70km - 1h30) - Arrivée à Foubot, installation à l'hôtel puis visite des sites suivants : Palais des Rois Bamouns et musée royal (véritables chefs-d'œuvre construits par le sultan en 1917, dotés d'un musée très riche reflétant l'histoire du peuple Bamoun), Village artisanal dont la production est riche et variée - Déjeuner et repos - L'après-midi, visite d'autres curiosités de la ville - Retour à l'hôtel, repos, dîner dans un restaurant local, nuit.

JOUR 6

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ pour Foubot avec arrêts au mont Mbapit (chaîne montagneuse très pittoresque et attrayante), et au lac de Petpenoun à 30 km de l'axe Foumban - Foubot : le marché de vivres y est très achalandé - Arrivée à Bafoussam, restauration et visite des sites suivants : Chefferie de Bafoussam, Marché central, usine de la production du café, lac Baleng, lac de cratères peuplé de canards, visite des chutes de la Metche (20 m de hauteur, tombant d'une table basaltique, très spectaculaires). A Dschang : visite du centre artisanal, plantations de thé de Djutitsa et de l'usine de production de thé - Retour à l'hôtel, repos, dîner, nuit.

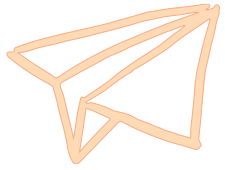
JOUR 7 BAFOUSSAM- NKONSAMBA-DOUALA-EDÉA

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ matinal , en passant par d'autres villes où l'on peut observer la diversité des paysages (montagnes, plaines, forêts galerie), les plantations de cultures vivrières (thé, café, cacao, légumes et fruits variés) - Continuation pour Nkongsamba , visite de la ville et ses plantations de caféiers - Arrêt au Mont Manengouba pour les chutes d'Ekoum Nkam d'une hauteur de 80m, vue sur le paysage pittoresque, descente vers le point le plus bas des chutes pour un safari photo. Ces lieux ont servi de tournage de certaines scènes du film « Greystock » (Tarzan) avec Christophe Lambert. Déjeuner rapide dans un restaurant local (ou sandwichs) - Visite du marché aux fruits de Djombé (dégustation de fruits et jus de fabrication locale), et poursuite du trajet vers Pendja (plantations de poivre) - Voyage Djombé-Pendja à travers une bananeraie. Départ pour Douala, arrêt et pause rafraîchissement, continuation sur Edéa - Arrivée à Edéa, installation à l'hôtel, repos, dîner, nuit.

Circuit découverte

CAMEROUN

Bel inconnu



JOUR 8 EDEA VILLE

Carrefour entre Yaoundé, capitale politique ; Douala, capitale économique ; et Kribi, station balnéaire. Edéa est un centre industriel qui abrite le principal barrage hydroélectrique du pays, et lui vaut son nom de « ville lumière du Cameroun ». Edéa compte également une usine de transformation de l'aluminium. Petit déjeuner à l'hôtel - Départ matinal pour Dizangué - Visite des plantations : Vastes plantations d'hévéa et de palmiers ; Visite du lac Ossa ; rencontre avec des chimpanzés, une aventure inoubliable - Déjeuner dans un restaurant local au village de Mouanko : sa plage et son village de pêcheurs, le vieux pont allemand, monument historique construit par les allemands en 1911 sur le fleuve la Sanaga ; la 1ère église construite au Cameroun par les Pères Palottins au 19e siècle, qui donne une belle vue sur le fleuve Sanaga - Retour à Edéa, puis continuation pour Kribi, la riviera camerounaise, un Océan de quiétude, plages de sables fin, cocotiers, littoral interminable. Un décor paradisiaque, sauvage et peu touristique, qui vaut à Kribi une réputation dépassant les limites de l'Afrique équatoriale - Arrivée à Kribi, accueil et installation à l'hôtel, repos, puis visite des chutes de la lobé, balade en pirogue sur la lobé qui se jette dans la mer, baignades, dîner d'adieu dans un restaurant face à la mer, nuit.

JOUR 9

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ matinal au port à l'arrivée des pêcheurs, dernière baignade - Déjeuner à Kribi - Restitution des chambres, transfert à l'aéroport de Yaoundé ou de Douala (dîner servis à bord), nuit en vol.

JOUR 10

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris tôt le matin puis transfert pour Bordeaux

NB : Les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonctions des aléas et impératifs locaux.